

SPINNEN

Voor Stichting ForMe

Deelnemersboekje

Om andere te kunnen
bewegen
moet je zelf
bewogen zijn

Benedictus (480-547)

Zondag 1 juni 2025
Sportcenter Allround
Zuidhoornseweg 6a, 2635 DJ Den Hoorn
13.00 - 16.00 uur



Beste deelnemer aan het Spinning-event voor Stichting ForMe

Ook in 2025 gaat de Lions Club Delft, in samenwerking met Sportcenter Allround, zich weer inzetten om een groots Spinning-event te organiseren. Het Spinning-event zal plaats vinden op zondag 1 juni 2024 van 13.00 tot 16.00 uur.

Met onze actie willen wij een bijdrage leveren aan de volgende stap en het ultieme doel van de Stichting ForMe: het realiseren van een wooninitiatief voor voor jongeren met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking in de regio Delft.

De start van het Spinning-event is 1 juni 2024 om 12.00 uur, waarna 3 maal een uur zal worden gespind onder aanvoering van professionele Spin-instructeurs van Sportcenter Allround, Zuidhoornseweg 6a, 2635 DJ Den Hoorn

Inschrijving voor individuele deelnemers is mogelijk via internet en de kosten zijn € 20,00 per fiets/per uur. Je mag je fiets ook met anderen delen! Nog beter is het om met een heel team een aantal fietsen te reserveren!

Je eigen Sponsors

We vragen je om minstens 10 sponsors te zoeken om je voor elk uur spinnen met minstens € 10,00 te sponseren. Meer mag natuurlijk altijd, maar 10x10 moet lukken. Vraag je familie, vrienden, kennissen, collega's om te sponseren:

“Een tientje voor een vriendje!”

Op de achterzijde van dit boekje is een lijst opgenomen om je sponsors en het door hen toegezegde bedrag bij te houden.

Voor de deelnemers met de hoogste sponsoropbrengst zijn mooie prijzen beschikbaar!!!! We rekenen erop dat je iedereen zult uitnodigen om je te komen aanmoedigen.



Inschrijven

Met ingang van 9 mei 2025 kun je je inschrijven via de internet pagina:

<https://lionsactiesdelft.nl/>

Daar vind je ook nog meer informatie over 1 juni.

Hoe zal het gaan?

- Het spinnen is van 13.00 uur tot 16.00 uur. Uiteraard worden de eerste spinners al ruim voor die tijd vanaf 12:00 uur verwacht.
- Er zijn ter plaatse kleed- en doucheruimten en voorzieningen waar u zich kunt omkleden, verfrissen en douchen.
- Bij de start meld je je bij de organisatie van de Lions. Daar krijg je de nodige informatie en kunnen de nog te betalen fietshuur/sponsorgelden afgerekend worden.
- Tijdens het spinnen zullen wij voor voldoende water zorgen zodat u in ieder geval voldoende kunt drinken. Heb je iets nodig, steek je arm in de lucht.
- Professionele instructeurs zorgen voor een geweldige ervaring met Spinnen.
- Wij zorgen ook voor de fietsen. Is er iets met de fiets, ga niet zelf proberen dat te verhelpen, geef ons een seintje.
- Deelname is op eigen risico. Wij zorgen ervoor dat de omstandigheden op en top in orde zijn.
- 12.30 Welkomstwoord door onze Voorzitter
- 13.00 Start 1e sessie van het spinning event
- 13:50 Einde 1e sessie en fietswissel
- 14.00 Start 2e sessie van het spinning event
- 14:50 Einde 2e sessie en fietswissel
- 15.00 Start 3e en laatste sessie van het spinning event
- 15.50 Einde laatste sessie van het spinning event
- 16:00 Gelegenheid tot een drankje en een hapje in de kantine
- 17.00 Bekendmaking resultaat van het event
- Vanaf 18.00 uur is Sportcenter Allround gesloten.

“Veel plezier en vooral heel veel succes!”



Sponsorlijst per deelnemer / team

	Sponsor	Telefoon / mobiel	Bedrag
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
		Totaal bedrag	

voor vragen of informatie zie: <https://lionsactiesdelft.nl>

